

県内で働く女性向け研修+交流会

# 女性の持つ ジェンダーバイアス& 自信創出

～なりたい自分に向かって、一歩踏み出すために～

女性が活躍し、組織が成長していく上で、ポジティブなキャリア意識を持つ女性や意思決定を担う女性リーダー層が増えることが不可欠です。

本研修では県内企業で働く女性を対象に、自分自身が持つ「ジェンダーバイアス」と「自信のなさ」を複数の観点から探求し、自信を身に付けるハウツーを学びます。仕事への意欲と行動力を高め、一歩踏み出すきっかけ、明日からの行動を変えるきっかけを掴みませんか。

参加無料

研修はWEB参加

交流会は会場参加

対象者 県内で働く女性

WEB参加

研修

開催日時

第1回

10/3 [火]

時間：13:30-16:30

定員：50名

第2回

10/25 [水]

時間：13:30-16:30

定員：50名

2回とも同じ研修になります。いずれかの日にちでお申し込みください。

対象者 女性の持つジェンダーバイアス & 自信創出研修 受講者

会場参加

フォローアップ交流会

開催日時

2024 1/30 [火]

時間：13:30-16:30

定員：50名(先着順)

ミニ知識

ジェンダーバイアスとは

ジェンダーバイアスは、男女の役割に無意識に固定的な観念を持つことやそのために社会的な評価や扱いが差別的になることを指す言葉で、私たちが普段何気なく使っている言葉や行動に大きく現れています。例えば、男らしい、女らしいという言葉、呼び方、色や形、考え方など様々な場面で感じられ、女性だけではなく男性も感じています。ジェンダーバイアスは多くの国でも確認されていますが、2023年の日本のジェンダーギャップ指数(※)は、146カ国中125位と先進国の中で最下位の状況です。

※Global Gender Gap Report (WEF)

ダイバーシティ専門家。女性社員のキャリア意識向上をサポートします!



講師

バク・スックチャ

株式会社アパシヨナータ 代表

日本生まれ、韓国籍。  
米国ペンシルバニア大学経済学部BA(学士)、シカゴ大学MBA(経営学修士)取得。米国と日本で米国系企業に勤務後、日本に戻り米国系運輸企業に入社。同社にて日本・香港・シンガポール・中国など、太平洋地区での人材開発を手がける。  
2000年に退社し、日本で最初にワークライフバランスを推進するコンサルタントとして独立。同時に米国とアジアに精通したグローバルな経験を活かし、ダイバーシティ&インクルージョンのコンサルティング、講演、研修、執筆等に携わる。近年ではダイバーシティ推進を阻むアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)及びジェンダーバイアスに関わる意識と行動変革にも力を注ぐ。

◎著書

「アンコンシャス・バイアス—無意識の偏見—とは何か」(ICE新書)

「アジアで稼ぐ「アジア人材」になれ!」(朝日新聞出版)

「会社人間が会社をつぶす—ワーク・ライフ・バランスの提案」(朝日選書)

# 女性の持つジェンダーバイアス&自信創出 研修

対象者 県内で働く女性

WEB参加

## 研修

開催日時

10/3 [火]

時間：13:30-16:30

定員：50名

申込締切：9月19日(火)

10/25 [水]

時間：13:30-16:30

定員：50名

申込締切：10月11日(水)

2回とも同じ研修になります。いずれかの日にちでお申し込みください。

研修内容  
(各回共通)

女性が活躍し、組織が成長していく上で、ポジティブなキャリア意識を持つ女性や意思決定を担う女性リーダー層が増えることが不可欠です。そこで、女性のキャリア意識を高めるため、ジェンダーバイアスとリーダーシップの関係性について学び、自信を身に付けるためのハウツーを学びながら、明日からどのように実践をしていくか一緒に考えていきます！研修では、参加者の皆様が少人数のグループを作り、ワークやディスカッションを行います。企業の枠を超えた横のつながりが生まれます！

研修トピックス  
(各回共通)

- 1 ジェンダーとリーダーシップ
- 2 ジェンダーバイアスとキャリアの関係性
- 3 多様化するリーダーシップ
- 4 キャリアと家庭の両立
- 5 女性特有の「自信のなさ」の影響と要因
- 6 キャリア意欲の向上に向けて
- 7 明日から行う行動

対象者 女性の持つジェンダーバイアス & 自信創出研修 受講者

会場参加

開催日時

2024 1/30 [火]

時間：13:30-16:30

定員：50名(先着順)

申込締切：2024年1月16日(火)

## フォローアップ交流会

研修で学んだ知識やスキルを実践した後、改めて意見交換やフィードバックを行う場として交流会を開催します。研修で出会った方々と再会し、研修後の行動、成果や思いを共有して今後のキャリアに活かしていきます。

会場 / ひろぎんHD本社ビル 4階 大ホール  
広島市中区紙屋町1-3-8



研修情報はこちらでもご覧いただけます。



## 全員活躍のための女性活躍推進研修メニュー一覧

すべての研修に対象の従業員の方がご参加いただくことで、組織全体の改革につながり、ダイバーシティ経営への転換を実現いただける内容となっております。

### 経営者・人事労務担当者向け

企業経営者勉強会 第6回  
女性活躍推進のための  
全員活躍職場とは

10月開催

組織成果につながる  
ダイバーシティ経営への転換  
全員活躍組織の  
つくり方

8月・9月開催

### 管理職向け

イクボスで  
組織も働き方も  
変わる！

9月開催

### 女性従業員向け

職場の女性メンバーにも  
受講をおすすめください！

女性リーダーとして  
ステップアップ！

9月・10月・11月開催

交流会11月

女性の持つ  
ジェンダーバイアス&  
自信創出

10月開催

交流会2024年1月

本研修は  
コレ！

受講のお申し込みは、こちらからお願いします。

WEBからお申し込み(先着順)

<https://hirogin-areadesign.smktp.jp/public/seminar/view/1226>



WEB参加

会場参加

開催の1週間前を目途に  
事務局より

招待メールが届きます

Zoomへのアクセスを事前確認

招待メールの確認

招待メール記載のURLから  
アクセスして研修に参加

会場にご参加

●参加者1人につき、それぞれお申し込みが必要です。●開催の1週間前を目途に、お申し込みいただいたメールアドレスに招待メールを送信します。●お申し込み状況によっては参加人数を調整させて頂く場合がございます。●お申し込み時に記入された個人情報は、主催者および講師等で共有しますので、あらかじめご了承ください。なお当該情報は個人情報保護法に従って適切に取扱い、法令に定める場合を除き第三者に提供することはありません。●パソコンやモバイル端末、Wi-Fi等の視聴・通信環境は、参加者様各自でご準備ください。●本セミナーの撮影・録画・録音等は禁止とさせていただきます。●当日は、セミナーの様子を写真及び動画で撮影します。会場内のご参加者が映像に映り込む場合がございます。あらかじめご了承ください。●駐車場のご用意はありません。車でのご来場はお控えください。

主催 | 広島県商工労働局 働き方改革推進・働く女性応援課  
共催 | 働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま  
協力 | 一般社団法人 中国経済連合会

ひろぎんエリアデザイン株式会社(受託事業者)  
Tel.080-1923-9700(平日9:00~17:00)  
730-0031 広島市中区紙屋町1-3-8 メールアドレス:had-seminar@hirogin.co.jp  
|お問い合わせ先|